

## TUSCANY EXTREME 2024 Tabella Oraria Percorso Corto

	km	medie orarie	
località	parziale	20	40
<b>partenza Piazza Giacomo Matteotti</b>	<b>0</b>	<b>07:00:00</b>	<b>07:00:00</b>
Continua in Via Sismondi	0	07:00:00	07:00:00
Continua in Via Buonvicini	0	07:00:00	07:00:00
A destra in Viale Giuseppe Garibaldi	0,1	07:00:18	07:00:09
Continua in Viale Giuseppe Garibaldi	0,4	07:01:12	07:00:36
Continua in SR435	1,3	07:03:54	07:01:57
Continua in Via Lucchese	1,4	07:04:12	07:02:06
Continua in Via Pesciatina	4,7	07:14:06	07:07:03
<b>Uscita Comune di Pescia – Ingresso Comune di Capannori</b>	<b>5,04</b>	<b>07:15:07</b>	<b>07:07:33</b>
Continua in Via Emilio Angeli	11,1	07:33:18	07:16:39
Continua in Via Don Emilio Angeli	12,3	07:36:54	07:18:27
Continua in Via Don Emilio Angeli	12,5	07:37:30	07:18:45
A sinistra in Via Nuova di Segromigno in Monte	13,5	07:40:30	07:20:15
Continua in Via delle Ville	14,1	07:42:18	07:21:09
A destra in Via delle Ville	14,1	07:42:18	07:21:09
Continua in Via delle Ville	14,9	07:44:42	07:22:21
A destra in Via Villa Fontana	15,2	07:45:36	07:22:48
A destra in Viale Europa	16,3	07:48:54	07:24:27
Continua in Via del Brennero	18,9	07:56:42	07:28:21
<b>Uscita Comune di Capannori – Ingresso Comune di Lucca</b>	<b>19,26</b>	<b>07:57:46</b>	<b>07:28:53</b>
Continua in Via Nazionale	19,7	07:59:06	07:29:33
A destra in Via del Brennero Nord	23,9	08:11:42	07:35:51
Continua in SP2	24,6	08:13:48	07:36:54
<b>Uscita Comune di Lucca – Ingresso Comune di Borgo a Mozzano</b>	<b>25,08</b>	<b>08:15:14</b>	<b>07:37:37</b>
Continua in Strada Provinciale Lodovica	28,2	08:24:36	07:42:18
A destra in Strada Provinciale di Pescaglia	30,1	08:30:18	07:45:09
Continua in Strada Provinciale di Pescaglia	32,1	08:36:18	07:48:09
<b>Uscita Comune di Borgo a Mozzano – Ingresso Comune di Pescaglia</b>	<b>32,34</b>	<b>08:37:01</b>	<b>07:48:30</b>
Continua in SP32	38,1	08:54:18	07:57:09
Continua in SP60	38,1	08:54:18	07:57:09
<b>Inizio crono Passo Sella</b>	<b>38,33</b>	<b>08:54:59</b>	<b>07:57:29</b>
A sinistra in Via Roma	40,4	09:01:12	08:00:36
<b>Fine crono Passo Sella</b>	<b>46,14</b>	<b>09:18:25</b>	<b>08:09:12</b>
Continua in Via del Molino Vecchio	48,5	09:25:30	08:12:45
Continua in S.C. per Focchia	53,2	09:39:36	08:19:48
<b>Uscita Comune di Pescaglia – Ingresso Comune di Fabbriche di Vergemoli</b>	<b>53,41</b>	<b>09:40:13</b>	<b>08:20:06</b>
Continua in Via del Molino Vecchio	53,5	09:40:30	08:20:15
Continua in Strada Provinciale di Fabbriche di Vallico	56,2	09:48:36	08:24:18
<b>Uscita Comune Fabbriche di Vergemoli – Ingresso Comune di Galliciano</b>	<b>60,39</b>	<b>10:01:10</b>	<b>08:30:35</b>
Continua in SP37	61,7	10:05:06	08:32:33
<b>Uscita Comune di Galliciano – Ingresso Comune di Borgo a Mozzano</b>	<b>62,17</b>	<b>10:06:30</b>	<b>08:33:15</b>
A sinistra in SP20	63,8	10:11:24	08:35:42
<b>Uscita Comune di Borgo a Mozzano – Ingresso Comune di Galliciano</b>	<b>63,97</b>	<b>10:11:54</b>	<b>08:35:57</b>
Continua in Strada Provinciale 57 della Passerella di Ponte all'Ania	64,1	10:12:18	08:36:09
<b>Divisione Percorsi</b>	<b>64,15</b>	<b>10:12:27</b>	<b>08:36:13</b>
<b>Uscita Comune di Galliciano – Ingresso Comune di Coreglia Antelminelli</b>	<b>64,43</b>	<b>10:13:17</b>	<b>08:36:38</b>
A destra in Strada Regionale 445 della Garfagnana	64,6	10:13:48	08:36:54
<b>Percorso Medio si ricongiunge</b>	<b>64,69</b>	<b>10:14:04</b>	<b>08:37:02</b>
Continua in Strada Regionale 445 della Garfagnana	64,7	10:14:06	08:37:03
Continua in Via Nazionale	64,9	10:14:42	08:37:21
Continua in Strada Regionale 445 della Garfagnana	65,5	10:16:30	08:38:15
Continua in Strada Regionale 445 della Garfagnana	66,8	10:20:24	08:40:12
<b>Uscita Comune di Coreglia Antelminelli – Ingresso Comune di Bagni di Lucca</b>	<b>69,26</b>	<b>10:27:46</b>	<b>08:43:53</b>
Continua in Viale Papa Giovanni ventitreesimo	71,3	10:33:54	08:46:57
Continua in Via Roma	71,8	10:35:24	08:47:42
Continua in Via Roma	73,2	10:39:36	08:49:48
Continua in Viale Umberto I	73,7	10:41:06	08:50:33
Continua in Viale Umberto I	74,9	10:44:42	08:52:21
Continua in Piazza Edoardo Tolomei	75,4	10:46:12	08:53:06

Continua in Viale Umberto I	75,5	10:46:30	08:53:15
Continua in Via Roma	75,5	10:46:30	08:53:15
Continua in Via Roma	75,7	10:47:06	08:53:33
A sinistra in Strada Statale 12 dell'Abetone e del Brennero	75,7	10:47:06	08:53:33
<b>Percorso Lungo si ricongiunge</b>	<b>75,77</b>	<b>10:47:18</b>	<b>08:53:39</b>
A destra in Strada provinciale Boveglio - Bagni di Lucca	75,8	10:47:24	08:53:42
<b>Inizio crono Benabbio</b>	<b>76,03</b>	<b>10:48:05</b>	<b>08:54:02</b>
A sinistra in Strada provinciale Boveglio - Bagni di Lucca	77	10:51:00	08:55:30
<b>Fine crono Benabbio</b>	<b>80,07</b>	<b>11:00:12</b>	<b>09:00:06</b>
<b>Uscita Comune di Bagni di Lucca – Ingresso Comune di Villa Basilica</b>	<b>84,05</b>	<b>11:12:09</b>	<b>09:06:04</b>
A sinistra in Via delle Cartiere	90,9	11:32:42	09:16:21
<b>Uscita Comune di Villa Basilica – Ingresso Comune di Pescia</b>	<b>98,03</b>	<b>11:54:05</b>	<b>09:27:02</b>
A destra in Via Pasquinelli	99,4	11:58:12	09:29:06
A sinistra in Via Pasquinelli	99,5	11:58:30	09:29:15
A destra in Via delle Cartiere	100,2	12:00:36	09:30:18
A sinistra in Via Lucchese	100,9	12:02:42	09:31:21
A destra in SR435	103,3	12:09:54	09:34:57
A sinistra in Viale Giuseppe Garibaldi	103,4	12:10:12	09:35:06
A sinistra in Via Curtatone e Montanara	104,2	12:12:36	09:36:18
Continua in Via Fratelli Rosselli	104,3	12:12:54	09:36:27
A destra in Via 8 Settembre 1944	104,4	12:13:12	09:36:36
Continua in Viale Fiume	104,5	12:13:30	09:36:45
A destra in Via Trieste	104,7	12:14:06	09:37:03
A sinistra in Via Padre Balducci	104,8	12:14:24	09:37:12
<b>Arrivo Piazza Giacomo Matteotti</b>	<b>104,9</b>	<b>12:14:42</b>	<b>09:37:21</b>

#### TUSCANY EXTREME 2024 Tabella Oraria Percorso Medio

località	km	medie orarie	
	parziale	20	40
<b>partenza Piazza Giacomo Matteotti</b>	<b>0</b>	<b>07:00:00</b>	<b>07:00:00</b>
Continua in Via Sismondi	0	07:00:00	07:00:00
Continua in Via Buonvicini	0	07:00:00	07:00:00
A destra in Viale Giuseppe Garibaldi	0,1	07:00:18	07:00:09
Continua in Viale Giuseppe Garibaldi	0,4	07:01:12	07:00:36
Continua in SR435	1,3	07:03:54	07:01:57
Continua in Via Lucchese	1,4	07:04:12	07:02:06
Continua in Via Pesciatina	4,7	07:14:06	07:07:03
<b>Uscita Comune di Pescia – Ingresso Comune di Capannori</b>	<b>5,04</b>	<b>07:15:07</b>	<b>07:07:33</b>
Continua in Via Emilio Angeli	11,1	07:33:18	07:16:39
Continua in Via Don Emilio Angeli	12,3	07:36:54	07:18:27
Continua in Via Don Emilio Angeli	12,5	07:37:30	07:18:45
A sinistra in Via Nuova di Segromigno in Monte	13,5	07:40:30	07:20:15
Continua in Via delle Ville	14,1	07:42:18	07:21:09
A destra in Via delle Ville	14,1	07:42:18	07:21:09
Continua in Via delle Ville	14,9	07:44:42	07:22:21
A destra in Via Villa Fontana	15,2	07:45:36	07:22:48
A destra in Viale Europa	16,3	07:48:54	07:24:27
Continua in Via del Brennero	18,9	07:56:42	07:28:21
<b>Uscita Comune di Capannori – Ingresso Comune di Lucca</b>	<b>19,26</b>	<b>07:57:46</b>	<b>07:28:53</b>
Continua in Via Nazionale	19,7	07:59:06	07:29:33
A destra in Via del Brennero Nord	23,9	08:11:42	07:35:51
Continua in SP2	24,6	08:13:48	07:36:54
<b>Uscita Comune di Lucca – Ingresso Comune di Borgo a Mozzano</b>	<b>25,08</b>	<b>08:15:14</b>	<b>07:37:37</b>
Continua in Strada Provinciale Lodovica	28,2	08:24:36	07:42:18
A destra in Strada Provinciale di Pescaglia	30,1	08:30:18	07:45:09
Continua in Strada Provinciale di Pescaglia	32,1	08:36:18	07:48:09
<b>Uscita Comune di Borgo a Mozzano – Ingresso Comune di Pescaglia</b>	<b>32,34</b>	<b>08:37:01</b>	<b>07:48:30</b>
Continua in SP32	38,1	08:54:18	07:57:09
Continua in SP60	38,1	08:54:18	07:57:09
<b>Inizio crono Passo Sella</b>	<b>38,33</b>	<b>08:54:59</b>	<b>07:57:29</b>
A sinistra in Via Roma	40,4	09:01:12	08:00:36

<b>Fine crono Passo Sella</b>	<b>46,14</b>	<b>09:18:25</b>	<b>08:09:12</b>
Continua in Via del Molino Vecchio	48,5	09:25:30	08:12:45
Continua in S.C. per Focchia	53,2	09:39:36	08:19:48
<b>Uscita Comune di Pescaglia – Ingresso Comune di Fabbriche di Vergemoli</b>	<b>53,41</b>	<b>09:40:13</b>	<b>08:20:06</b>
Continua in Via del Molino Vecchio	53,5	09:40:30	08:20:15
Continua in Strada Provinciale di Fabbriche di Vallico	56,2	09:48:36	08:24:18
<b>Uscita Comune Fabbriche di Vergemoli – Ingresso Comune di Gallicano</b>	<b>60,39</b>	<b>10:01:10</b>	<b>08:30:35</b>
Continua in SP37	61,7	10:05:06	08:32:33
<b>Uscita Comune di Gallicano – Ingresso Comune di Borgo a Mozzano</b>	<b>62,17</b>	<b>10:06:30</b>	<b>08:33:15</b>
A sinistra in SP20	63,8	10:11:24	08:35:42
<b>Uscita Comune di Borgo a Mozzano – Ingresso Comune di Gallicano</b>	<b>63,97</b>	<b>10:11:54</b>	<b>08:35:57</b>
Continua in Strada Provinciale 57 della Passerella di Ponte all'Ania	64,1	10:12:18	08:36:09
<b>Divisione Percorsi</b>	<b>64,15</b>	<b>10:12:27</b>	<b>08:36:13</b>
Continua in Via di Fondovalle	68,5	10:25:30	08:42:45
Continua in SP20	69,6	10:28:48	08:44:24
Continua in Strada provinciale Calavorno Campia	69,6	10:28:48	08:44:24
Continua in SP Calavorno Campia	69,9	10:29:42	08:44:51
Continua in Via Giovanni Pascoli	70,9	10:32:42	08:46:21
<b>Inizio crono Monteperpoli</b>	<b>71,02</b>	<b>10:33:03</b>	<b>08:46:31</b>
Continua in Strada Provinciale per Monteperpoli	71,1	10:33:18	08:46:39
<b>Uscita Comune di Gallicano – Ingresso Comune di Molazzana</b>	<b>71,12</b>	<b>10:33:21</b>	<b>08:46:40</b>
Continua in Strada Provinciale per Monteperpoli	73,3	10:39:54	08:49:57
A destra in Strada Provinciale di Monteperpoli	75,5	10:46:30	08:53:15
<b>Fine crono Monteperpoli</b>	<b>75,62</b>	<b>10:46:51</b>	<b>08:53:25</b>
<b>Uscita Comune di Molazzana – Ingresso Comune di Castelnuovo di Garfagnana</b>	<b>75,62</b>	<b>10:46:51</b>	<b>08:53:25</b>
A sinistra in Via di Monteperpoli	77,9	10:53:42	08:56:51
Continua in Via di Monteperpoli	78,2	10:54:36	08:57:18
A destra in Via Roma	78,3	10:54:54	08:57:27
<b>Divisione Percorsi</b>	<b>78,32</b>	<b>10:54:57</b>	<b>08:57:28</b>
Continua in Strada Regionale 445 della Garfagnana	79,1	10:57:18	08:58:39
<b>Uscita Comune di Castelnuovo di Garfagnana – Ingresso Comune di Gallicano</b>	<b>83,36</b>	<b>11:10:04</b>	<b>09:05:02</b>
A sinistra in Ponte di Campia	85,5	11:16:30	09:08:15
<b>Uscita Comune di Gallicano – Ingresso Comune di Barga</b>	<b>85,64</b>	<b>11:16:55</b>	<b>09:08:27</b>
A sinistra in Via Giovanni Pascoli	85,7	11:17:06	09:08:33
Continua in SP7	89,8	11:29:24	09:14:42
A destra in Viale Giovanni Pascoli	89,8	11:29:24	09:14:42
Continua in Strada Provinciale 7 di Barga	91,6	11:34:48	09:17:24
Continua in Via Guglielmo Marconi	91,6	11:34:48	09:17:24
Continua in Via Guglielmo Marconi	91,7	11:35:06	09:17:33
A destra in Via Bellavista	92	11:36:00	09:18:00
A sinistra in Via Senatore Adolfo Zerboglio	92,2	11:36:36	09:18:18
Continua in Via Provinciale	92,6	11:37:48	09:18:54
Continua in Via Provinciale	93,7	11:41:06	09:20:33
A sinistra in Via Guido Rossa	95,8	11:47:24	09:23:42
Continua in Via della Repubblica	96,3	11:48:54	09:24:27
Continua in Strada Regionale 445 della Garfagnana	96,4	11:49:12	09:24:36
Continua in Via Nazionale	96,4	11:49:12	09:24:36
Continua in Strada Regionale 445 della Garfagnana	97,5	11:52:30	09:26:15
<b>Uscita Comune di Barga – Ingresso Comune di Coreglia Antelminelli</b>	<b>97,69</b>	<b>11:53:04</b>	<b>09:26:32</b>
<b>Ricongiungimento con percorso Corto</b>	<b>98,14</b>	<b>11:54:25</b>	<b>09:27:12</b>
Continua in Via Nazionale	98,4	11:55:12	09:27:36
Continua in Strada Regionale 445 della Garfagnana	99	11:57:00	09:28:30
Continua in Strada Regionale 445 della Garfagnana	100,3	12:00:54	09:30:27
<b>Uscita Comune di Coreglia Antelminelli – Ingresso Comune di Bagni di Lucca</b>	<b>102,67</b>	<b>12:08:00</b>	<b>09:34:00</b>
Continua in Viale Papa Giovanni ventitreesimo	104,8	12:14:24	09:37:12
Continua in Via Roma	105,3	12:15:54	09:37:57
Continua in Via Roma	106,7	12:20:06	09:40:03
Continua in Viale Umberto I	107,2	12:21:36	09:40:48
Continua in Viale Umberto I	108,4	12:25:12	09:42:36
Continua in Piazza Edoardo Tolomei	108,9	12:26:42	09:43:21
Continua in Viale Umberto I	109	12:27:00	09:43:30
Continua in Via Roma	109	12:27:00	09:43:30

Continua in Via Roma	109,2	12:27:36	09:43:48
A sinistra in Strada Statale 12 dell'Abetone e del Brennero	109,2	12:27:36	09:43:48
A destra in Strada provinciale Boveglio - Bagni di Lucca	109,4	12:28:12	09:44:06
<b>Percorso Lungo si ricongiunge</b>	<b>109,42</b>	<b>12:28:15</b>	<b>09:44:07</b>
<b>Inizio crono Benabbio</b>	<b>109,56</b>	<b>12:28:40</b>	<b>09:44:20</b>
A sinistra in Strada provinciale Boveglio - Bagni di Lucca	110,5	12:31:30	09:45:45
<b>Fine crono Benabbio</b>	<b>113,54</b>	<b>12:40:37</b>	<b>09:50:18</b>
<b>Uscita Comune di Bagni di Lucca – Ingresso Comune di Villa Basilica</b>	<b>117,36</b>	<b>12:52:04</b>	<b>09:56:02</b>
A sinistra in Via delle Cartiere	124,4	13:13:12	10:06:36
<b>Uscita Comune di Villa Basilica – Ingresso Comune di Pescia</b>	<b>131,47</b>	<b>13:34:24</b>	<b>10:17:12</b>
A destra in Via Pasquinelli	132,9	13:38:42	10:19:21
A sinistra in Via Pasquinelli	133	13:39:00	10:19:30
A destra in Via delle Cartiere	133,7	13:41:06	10:20:33
A sinistra in Via Lucchese	134,4	13:43:12	10:21:36
A destra in SR435	136,9	13:50:42	10:25:21
A sinistra in Viale Giuseppe Garibaldi	136,9	13:50:42	10:25:21
A sinistra in Via Curtatone e Montanara	137,7	13:53:06	10:26:33
Continua in Via Fratelli Rosselli	137,8	13:53:24	10:26:42
A destra in Via 8 Settembre 1944	137,9	13:53:42	10:26:51
Continua in Viale Fiume	138	13:54:00	10:27:00
A destra in Via Trieste	138,2	13:54:36	10:27:18
A sinistra in Via Padre Balducci	138,3	13:54:54	10:27:27
<b>Arrivo Piazza Giacomo Matteotti</b>	<b>138,4</b>	<b>13:55:12</b>	<b>10:27:36</b>

### TUSCANY EXTREME 2024 Tabella Oraria Percorso Lungo

località	km	medie orarie	
	parziale	20	40
<b>partenza Piazza Giacomo Matteotti</b>	<b>0</b>	<b>07:00:00</b>	<b>07:00:00</b>
Continua in Via Sismondi	0	07:00:00	07:00:00
Continua in Via Buonvicini	0	07:00:00	07:00:00
A destra in Viale Giuseppe Garibaldi	0,1	07:00:18	07:00:09
Continua in Viale Giuseppe Garibaldi	0,4	07:01:12	07:00:36
Continua in SR435	1,3	07:03:54	07:01:57
Continua in Via Lucchese	1,4	07:04:12	07:02:06
Continua in Via Pesciatina	4,7	07:14:06	07:07:03
<b>Uscita Comune di Pescia – Ingresso Comune di Capannori</b>	<b>5,04</b>	<b>07:15:07</b>	<b>07:07:33</b>
Continua in Via Emilio Angeli	11,1	07:33:18	07:16:39
Continua in Via Don Emilio Angeli	12,3	07:36:54	07:18:27
Continua in Via Don Emilio Angeli	12,5	07:37:30	07:18:45
A sinistra in Via Nuova di Segromigno in Monte	13,5	07:40:30	07:20:15
Continua in Via delle Ville	14,1	07:42:18	07:21:09
A destra in Via delle Ville	14,1	07:42:18	07:21:09
Continua in Via delle Ville	14,9	07:44:42	07:22:21
A destra in Via Villa Fontana	15,2	07:45:36	07:22:48
A destra in Viale Europa	16,3	07:48:54	07:24:27
Continua in Via del Brennero	18,9	07:56:42	07:28:21
<b>Uscita Comune di Capannori – Ingresso Comune di Lucca</b>	<b>19,26</b>	<b>07:57:46</b>	<b>07:28:53</b>
Continua in Via Nazionale	19,7	07:59:06	07:29:33
A destra in Via del Brennero Nord	23,9	08:11:42	07:35:51
Continua in SP2	24,6	08:13:48	07:36:54
<b>Uscita Comune di Lucca – Ingresso Comune di Borgo a Mozzano</b>	<b>25,08</b>	<b>08:15:14</b>	<b>07:37:37</b>
Continua in Strada Provinciale Lodovica	28,2	08:24:36	07:42:18
A destra in Strada Provinciale di Pescaglia	30,1	08:30:18	07:45:09
Continua in Strada Provinciale di Pescaglia	32,1	08:36:18	07:48:09
<b>Uscita Comune di Borgo a Mozzano – Ingresso Comune di Pescaglia</b>	<b>32,34</b>	<b>08:37:01</b>	<b>07:48:30</b>
Continua in SP32	38,1	08:54:18	07:57:09
Continua in SP60	38,1	08:54:18	07:57:09
<b>Inizio crono Passo Sella</b>	<b>38,33</b>	<b>08:54:59</b>	<b>07:57:29</b>
A sinistra in Via Roma	40,4	09:01:12	08:00:36

Fine crono Passo Sella	46,14	09:18:25	08:09:12
Continua in Via del Molino Vecchio	48,5	09:25:30	08:12:45
Continua in S.C. per Focchia	53,2	09:39:36	08:19:48
Uscita Comune di Pescaglia – Ingresso Comune di Fabbriche di Vergemoli	53,41	09:40:13	08:20:06
Continua in Via del Molino Vecchio	53,5	09:40:30	08:20:15
Continua in Strada Provinciale di Fabbriche di Vallico	56,2	09:48:36	08:24:18
Uscita Comune Fabbriche di Vergemoli – Ingresso Comune di Galliciano	60,39	10:01:10	08:30:35
Continua in SP37	61,7	10:05:06	08:32:33
Uscita Comune di Galliciano – Ingresso Comune di Borgo a Mozzano	62,17	10:06:30	08:33:15
A sinistra in SP20	63,8	10:11:24	08:35:42
Uscita Comune di Borgo a Mozzano – Ingresso Comune di Galliciano	63,97	10:11:54	08:35:57
Continua in Strada Provinciale 57 della Passerella di Ponte all'Ania	64,1	10:12:18	08:36:09
Divisione Percorso Corto	64,15	10:12:27	08:36:13
Continua in Via di Fondovalle	68,5	10:25:30	08:42:45
Continua in SP20	69,6	10:28:48	08:44:24
Continua in Strada provinciale Calavorno Campia	69,6	10:28:48	08:44:24
Continua in SP Calavorno Campia	69,9	10:29:42	08:44:51
Continua in Via Giovanni Pascoli	70,9	10:32:42	08:46:21
Inizio crono Monteperpoli	71,02	10:33:03	08:46:31
Continua in Strada Provinciale per Monteperpoli	71,1	10:33:18	08:46:39
Uscita Comune di Galliciano – Ingresso Comune di Molazzana	71,12	10:33:21	08:46:40
Continua in Strada Provinciale per Monteperpoli	73,3	10:39:54	08:49:57
A destra in Strada Provinciale di Monteperpoli	75,5	10:46:30	08:53:15
Fine crono Monteperpoli	75,62	10:46:51	08:53:25
Uscita Comune di Molazzana – Ingresso Comune di Castelnuovo di Garfagnana	75,62	10:46:51	08:53:25
A sinistra in Via di Monteperpoli	76,9	10:50:42	08:55:21
Continua in Via di Monteperpoli	77,2	10:51:36	08:55:48
Divisione Percorso Medio	77,22	10:51:39	08:55:49
A sinistra in Via Roma	77,2	10:51:36	08:55:48
Continua in Via Guglielmo Marconi	77,7	10:53:06	08:56:33
Continua in Strada Provinciale del Passo delle Radici	78,3	10:54:54	08:57:27
Uscita Comune di Castelnuovo di Garfagnana – Ingresso Comune di Pieve Fosciana	80,1	11:00:18	09:00:09
A destra in Strada Provinciale di San Pellegrino in Alpe	81	11:03:00	09:01:30
Uscita Comune di Pieve Fosciana – Ingresso Comune di Castiglione di Garfagnana	81,12	11:03:21	09:01:40
Inizio crono San Pellegrino in Alpe	81,12	11:03:21	09:01:40
Fine crono San Pellegrino in Alpe	94,31	11:42:55	09:21:27
Uscita Comune di Castiglione di Garfagnana – Ingresso Comune di Frassinoro	95,36	11:46:04	09:23:02
Uscita Regione Toscana – Ingresso Regione Emilia Romagna	95,36	11:46:04	09:23:02
A destra in Via Radici	96,3	11:48:54	09:24:27
Uscita Comune di Frassinoro – Ingresso Comune di Pievepelago	101	12:03:00	09:31:30
A destra in Via Giardini	110,8	12:32:24	09:46:12
Uscita Comune di Pievepelago – Ingresso Comune di Fiumalbo	113,41	12:40:13	09:50:06
Uscita Comune di Fiumalbo – Ingresso Comune di Abetone Cutigliano	118,86	12:56:34	09:58:17
Uscita Regione Emilia Romagna – Ingresso Regione Toscana	118,86	12:56:34	09:58:17
Continua in Strada Statale 12 dell'Abetone e del Brennero	119,5	12:58:30	09:59:15
Uscita Comune di Abetone Cutigliano – Ingresso Comune di San Marcello Pistoiese	136,7	13:50:06	10:25:03
Uscita Comune di San Marcello Pistoiese – Ingresso Comune di Piteglio	139,23	13:57:41	10:28:50
Continua in Piazza della Chiesa	142,3	14:06:54	10:33:27
Continua in Strada Statale 12 dell'Abetone e del Brennero	142,3	14:06:54	10:33:27
Uscita Comune di Piteglio – Ingresso Comune di Bagni di Lucca	144,08	14:12:14	10:36:07
A sinistra in Strada provinciale Boveglio - Bagni di Lucca	159,3	14:57:54	10:58:57
Ricongiungimento percorsi	159,41	14:58:13	10:59:06
Inizio crono Benabbio	159,54	14:58:37	10:59:18
A sinistra in Strada provinciale Boveglio - Bagni di Lucca	160,5	15:01:30	11:00:45
Fine crono Benabbio	163,55	15:10:39	11:05:19
Uscita Comune di Bagni di Lucca – Ingresso Comune di Villa Basilica	167,37	15:22:06	11:11:03
A sinistra in Via delle Cartiere	174,4	15:43:12	11:21:36

Uscita Comune di Villa Basilica – Ingresso Comune di Pescia	181,5	16:04:30	11:32:15
A destra in Via Pasquinelli	182,9	16:08:42	11:34:21
A sinistra in Via Pasquinelli	183	16:09:00	11:34:30
A destra in Via delle Cartiere	183,7	16:11:06	11:35:33
A sinistra in Via Lucchese	184,4	16:13:12	11:36:36
A destra in SR435	186,9	16:20:42	11:40:21
A sinistra in Viale Giuseppe Garibaldi	186,9	16:20:42	11:40:21
A sinistra in Via Curtatone e Montanara	187,7	16:23:06	11:41:33
Continua in Via Fratelli Rosselli	187,8	16:23:24	11:41:42
A destra in Via 8 Settembre 1944	187,9	16:23:42	11:41:51
Continua in Viale Fiume	188	16:24:00	11:42:00
A destra in Via Trieste	188,2	16:24:36	11:42:18
A sinistra in Via Padre Balducci	188,3	16:24:54	11:42:27
Arrivo Piazza Giacomo Matteotti	188,4	16:25:12	11:42:36

<b>Percorso</b>	<b>Totale KM</b>
Corto	104,91
Medio	167,14
Lungo	219,87